

ASSOCIAZIONE CULTURALE

**Lo Specchio**  
THIENE

**U.L.S.S. 4**  
ALTO VICENTINO

L'Associazione culturale Lo Specchio di Thiene, in convenzione con l'Ulss 4 Alto Vicentino, organizza il

## **CORSO PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE**

**Un percorso di 16 incontri per...**

**Raggiungere e mantenere nel tempo un peso ragionevole**

**Gestire serenamente il rapporto con il cibo**

**Recuperare uno stile di vita più sano**

### **Presentazione del Corso e iscrizioni**

Giovedì 11 settembre ore 20.30

**Ingresso libero**

### **Primo incontro con la**

**Dr.ssa dietista Manuela Meneghello**

Martedì 23 settembre ore 20.30

**Ingresso libero**

Gli incontri si terranno presso la sala conferenze dell'ex Ospedale di Thiene. Le **iscrizioni al Corso** saranno possibili, previa disponibilità di posti, **anche il 23 settembre.**

### **Info:**

Associazione Lo Specchio: 377 4455030 (orari ufficio);

[www.associazionelospeschio.jimdo.com](http://www.associazionelospeschio.jimdo.com)

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Ulss 4 – Thiene: 0445389177